



الجنف

انحناء العمود الفقري على نحو جانبي ، أكثر شيوعاً في أواخر الطفولة وبداية سنوات المراهقة.

أعراضه:

1. ألم في الظهر.
2. صعوبة بالتنفس.
3. ارتفاع أحد الوركين عن الآخر.
4. عدم استواء الكتفين.
5. عدم تساوي الخصر.
6. بروز أحد لوكي الكتف أكثر من الآخر.
7. بروز أحد جانبي القفص الصدري.
8. بروز أحد جانبي الظهر عند الميل إلى الأمام.

توجه إلى الطبيب إذا لاحظت علامات الجنف على طفلك

مع تحيات
إدارة الصحة المدرسية