



إدارة الصحة العامة

قسم مكافحة الحشرات الطبية والقوارض

إرشادات للمسافرين من وإلى فرنسا للحد من أخطار الإصابة بحشرة بق الفراش

أكتوبر 2023

إرشادات للمسافرين إلى فرنسا للحد من أخطار الإصابة بحشرة بق الفراش

ما هي حشرة بق الفراش؟



- حشرة صغيرة 4-5 مم جسمها بيضاوي.
- لونها بني محمر ولها رائحة مميزة.
- تتغذى علي الدم البشري والدواجن والخفافيش.
- تلدغ الإنسان ليلاً وتقلق نومه.
- تسبب له حكة وتهيج الجلد.
- ليست من النواقل الحشرية للأمراض

لماذا سميت بحشرة بق الفراش؟

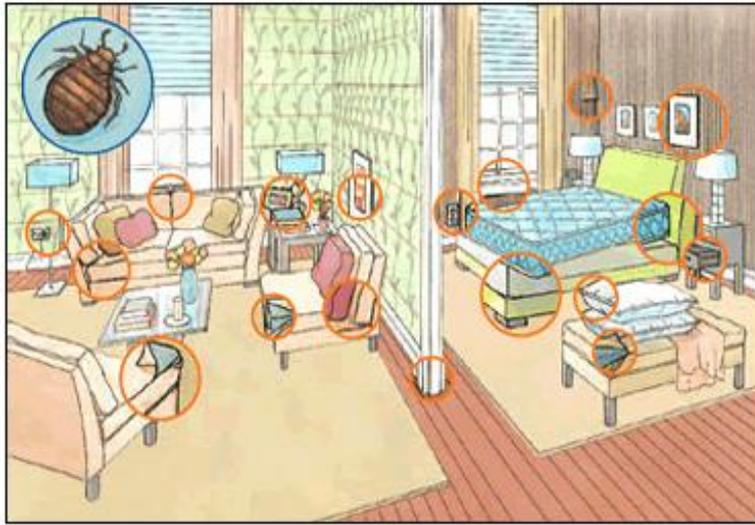
لأنها تتواجد على الفراش في غرف النوم وغرف المعيشة وغرفة الجلوس.

تلدغ لتمتص الدم وتسبب الحكة وتهيج بالجلد.



أين تختبئ الحشرة؟

- تختبئ في ثنايا المراتب والوسادات وفي عوارض الأسرة الخشبية.
- في الأثاث القريب من السرير.
- بالمقاعد وخلف الصور واللوحات والشقوق بالسقف الصناعي.
- أماكن تعليق الملابس.
- الستائر المحيطة بالأسرة.



كيف نتعرف على وجود مكان مصاب بالحشرة؟

بمشاهدة آثار مخلفات الحشرة في أماكن تواجدها وهي نقاط بنية وسوداء وتجمعات للبيض والانسلخات على حواف المراتب وأخشاب السرير وأثاث المنزل، وبمشاهدة نقاط الدم صغيرة علي الوسادة



ما الذي يجذب الحشرة للإنسان؟

ثاني أكسيد الكربون والدفء وبعض الروائح الكيميائية لجسم الإنسان.

كيف تنتقل الحشرة إلى الإنسان؟

- تنتقل بشراء أثاث مستعمل مصاب بتلك الحشرة.
- تنتقل بالجلوس مع الأشخاص يحملون هذه الحشرة في ملابسهم وفي التجمعات السكنية والمساجد و المواصلات العامة " الباصات " .
- في بعض محلات بيع الدواجن والطيور.
- تنتقل باختلاط العمالة المنزلية ببعضهم البعض والسائقين في أماكن الإصابة.

ما الذي يساعد على انتشارها في البيوت؟

- عدم مواجهة الإصابة بجديّة.
- عدم الاستعانة بالمهنيين المختصين في مكافحتها واستخدام طرق غير حاسمة للقضاء عليها.

مكافحة حشرة بق الفراش:

- الاستعانة بالمهنيين في مجال مكافحة الحشرات.
- استخدام مبيدات مناسبة آمنة ومرخصة.
- رش مباشر ومكثف للمبيد على كل أماكن الإصابة باستخدام " رشاشة ظهرية " .
- تدعيم الرش بطرق أخرى لنشر المبيد مثل الرش الفضائي " ULV " والدخان " Fog " .
- إعادة رش المبيد بعد أسبوع أو أسبوعين حيث إن المبيدات لا تؤثر على بيض الحشرة، فلا بد من إعادة الرش لقتل الحوريات التي تخرج منها.

احتياطات مهمة قبل وبعد المكافحة:

- عدم رش الفراش والملابس بالمبيدات، بل غسلها عند درجة حرارة عالية وكما.
- عدم رش سرائر الأطفال.
- عدم التواجد بالمنزل بعد الرش أو النوم بالغرفة المعالجة لمدة " 2 - 3 " يوم ما أمكن.
- تهوية الأماكن المعالجة قبل استعمالها مرة أخرى.

مكافحة حشرة بق الفراش في الأمتعة

- يتم التعامل مع الأمتعة القادمة في المطار بتفتيشها يدوياً للبحث عن وجود حشرات مختبئة في طيات الأمتعة وشنط السفر وذلك عن طريق الفنيين المدربين.

عند الشكوى من الحكمة أو تهيج الجلد مع احتمال التعرض للإصابة ببق الفراش،

يرجى التواصل مباشرة مع الخط الساخن لوزارة الصحة 151

هل تعلم؟! !!

- أن دخول حشرة بق الفراش واحدة كفيلاً بأن تجعله بؤرة إصابة عالية، حيث تضع الأنثى حوالي 350 بيضة طوال حياتها.
- أن بق الفراش 3 أنواع، والنوع السائد منها " cimex lectularis " وهو الذي يهاجم الإنسان والطيور والخفافيش.
- أن بق الفراش قد يسبب مشاكل اقتصادية، وقد حدث ذلك عندما انتشر في بعض الفنادق بدول مثل أستراليا والولايات المتحدة الأمريكية.

Guidelines for travellers from and to France to reduce the risk of bedbug infestation

What is a bedbug?

- A small insect, 4-5 mm in size, with an oval-shaped body.
- It is reddish-brown in colour and has a distinct odour.
- It feeds on human blood, as well as poultry and bats.
- It bites humans at night and disrupts their sleep.
- It causes itching and skin irritation.
- It is not a vector that transmits diseases.



Why is it called a bedbug?

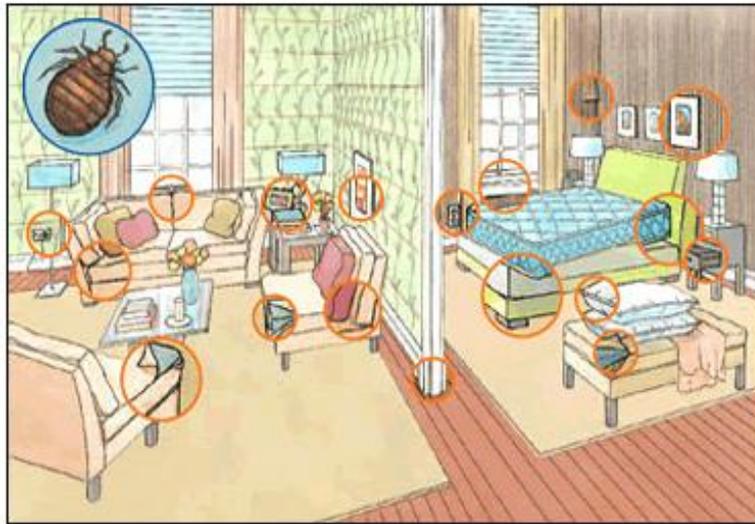
Because it is found on human beds in bedrooms, and in living rooms.

It bites to feed on human blood, causing itching and skin irritation.



Where does the bedbug hide?

- It hides in the folds of mattresses, pillows, and wooden bed frames.
- Within furniture located near the beds.
- Within the seats, behind paintings, and in cracks in the ceiling.
- Clothes hanging areas.
- Curtains near the bed.



How do we recognize the presence of bedbugs in an area?

You can recognize the presence of bedbugs by observing the signs of their presence, which include brown and black spots, clusters of eggs, and shed skin remnants at the edges of mattresses, wooden bed frames, and household furniture. You may also notice small bloodstains on pillows.



What attracts bedbugs to humans?

Bedbugs are attracted to humans by carbon dioxide (CO₂), warmth, and certain chemical scents emitted by the human body.

How does the bug spread to humans?

- It can spread by purchasing used furniture that is infested with these bugs.
- It can spread by coming into contact with people carrying these bugs in their clothing, in residential areas, mosques, and public transportation, such as buses.
- In some poultry and bird shops.
- It can spread through interactions among domestic workers and drivers in infested places.

What helps their spread in homes?

- Not taking the infestation seriously.
- Not seeking professional pest control and using ineffective methods to eliminate them.

Bedbug Control:

- Seek the assistance of professionals in pest control.
- Use safe licensed pesticides.
- Direct and intensive spraying of the pesticide on all infested areas using a "backpack sprayer."
- Reinforce spraying with other methods of pesticide dispersion, such as "ULV" and "Fog" spraying.
- Reapply the pesticide after a week or two since pesticides do not affect the bug's eggs, so reapplication is necessary to kill the nymphs that hatch from them.

Important Precautions Before and After Pest Control:

- Do not spray mattresses and clothing with pesticides; instead, wash them at high temperatures and iron them.
- Do not spray children's beds.
- Avoid staying in treated rooms or sleeping in treated areas for 2-3 days, if possible.
- Ventilate treated areas before using them again.

Bedbug Control in Luggage:

Inspect incoming luggage at the airport manually to search for hidden bugs in the folds of luggage and travel bags by trained technicians.

If you experience itching or skin irritation and suspect a bedbug infestation, please contact the Ministry of Health's hotline at 151.

Do You Know?

- Entrance of just one bedbug can create a high infestation, as a female can lay around 350 eggs throughout her lifetime.
- There are three types of bedbugs, with the prevalent type being "Cimex lectularis," which attacks humans, birds, and bats.
- Bedbugs can cause economic problems; this has occurred in some hotels in countries like Australia and the United States.