



وزارة الصحة

وزارة الصحة إدارة منع العدوى الحملة الوطنية التوعوية لنظافة الأيدي

عزيزي المريض ، عزيزي الزائر
المعرفة هي خط الدفاع الأول



نظافة اليدين مهمة لحمايتك من خطر العدوى

هل تعلم أن :

• كل مريض معرّض للإصابة بالعدوى أثناء تلقي العلاج بالمنشآت الصحية لأسباب كثيرة

• نظافة اليدين من اهم الوسائل التي تحميك من خطر العدوى

• منع انتشار الجراثيم في المستشفيات والمنشآت الصحية هو أمر بالغ الأهمية

عزيزي المريض ، عزيزي الزائر متى يجب عليك تنظيف يديك



استخدم الماء والصابون :

عندما تكون يديك غير نظيفة ظاهرياً
إذا كنت مصاباً ببكتيريا المطثية C.diff
العسيرة

قبل الأكل وبعد استخدام المرحاض

استخدم المطهر الكحولي عندما: تكون يديك نظيفة ظاهرياً

ما هو مطهر اليدين الكحولي؟

هو مستحضر يستخدم لقتل الجراثيم الموجودة على
اليدين ويجب أن يحتوى على 60% الى 80% كحول

كيفية استخدام المطهر الكحولي:

ضع المطهر على اليدين وقم
بفرك اليدين معا



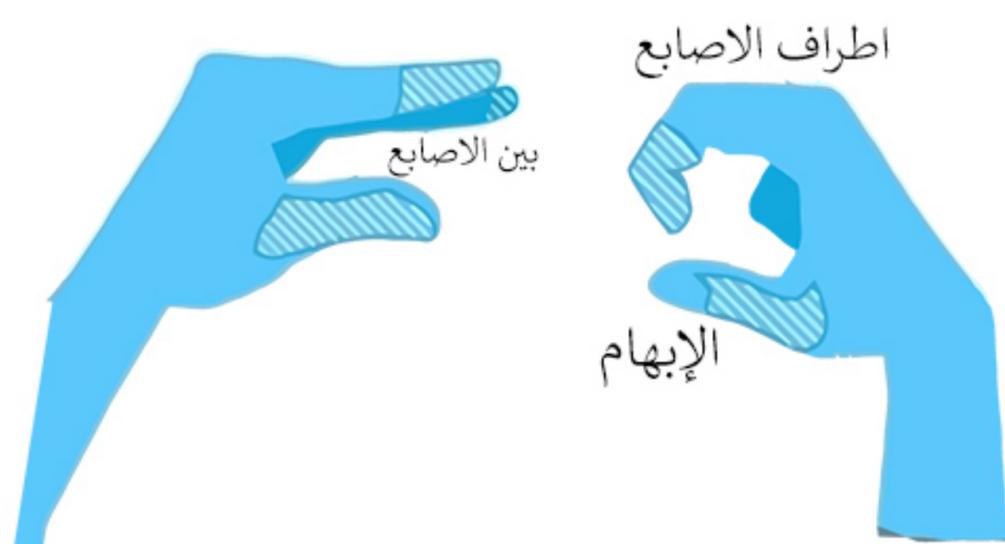
يجب أن يغطي المطهر
كافة أجزاء اليدين
افرك يديك جيداً حتى
تجف



استمر في فرك يديك
على الأقل 20 ثانية



مناطق في العادة يتم إغفالها عند تنظيف اليدين



يجب على مقدمي الرعاية الصحية الالتزام بنظافة اليدين:

- في كل مرة يقوم فيها مقدم الرعاية الصحية بالدخول الى غرفتك وقبل وبعد خلع القفازات
- ارتداء القفازات بدون تنظيف اليدين لا يكفي لمنع انتقال العدوى



صوتك مسموع

قم بتنظيف يديك واطلب من الجميع عمل ذلك

من الضروري أن تسأل مقدم الرعاية الصحية أسئلة تتعلق بصحتك مثل:

"لم ألاحظ أنك قمت بتنظيف يديك قبل فحصي، من فضلك نظف يديك مرة أخرى قبل أن تفحصني"
"أنا أشعر بالقلق من انتشار الجراثيم بالمستشفى، من فضلك نظف يديك مرة أخرى قبل البدء في علاجي"

اطلب ممن يقوم بزيارتك في المستشفى القيام بتنظيف يديه:

"لقد قمت بتنظيف يديك قبل المجئ الى المستشفى بفترة، هل من الممكن تنظيفها مرة أخرى لأن ذلك من شأنه أن يضمن سلامتي"

قم بتذكير الطاقم الصحي بتنظيف
أيديهم قبل لمسك



لمزيد من الاستفسار
يرجى الاتصال على العنوان التالي:
إدارة منع العدوى
منطقة الصباح الصحية التخصصية
ت: 24611831 / 24611828

 www.icdkwt.com

 [icdkuwait](https://twitter.com/icdkuwait)  [icdkuwait](https://www.instagram.com/icdkuwait)