

اعتلال الشبكية السكري Diabetic Retinopathy

إن ارتفاع نسبة السكر في الدم له تأثير ضار على الشعيرات الدموية الموجودة في كافة أعضاء الجسم خاصة شبكية العين.
و يزداد معدل الإصابة بمرض الشبكية السكري مع طول فترة المرض إذ يبلغ معدل الإصابة تقريباً 80% بعد مرور 15 عاماً من الإصابة بمرض السكر.
و تؤدي الإصابة بمرض الشبكية السكري إلى فقدان البصر في حوالي 35% من المصابين خلال 5 سنوات من إعتلال الشبكية خاصة مع عدم الإهتمام بتنظيم مستوى السكر في الدم

مراحل إعتلال الشبكية السكري.....



- انسداد الشعيرات الدموية مؤدياً إلى نقص التغذية الدموية و الأوكسجين اللذان يصلان إلى الشبكية .
- تورم الشبكية و ظهور تجمعات دموية و زلالية .
- تكاثر شعيرات دموية جديدة ضعيفة الجدار سهلة النزف .
- تكرار حدوث النزف داخل الشبكية و الجسم الزجاجي للعين .
- تليف الشبكية و الجسم الزجاجي .
- انفصال الشبكية.

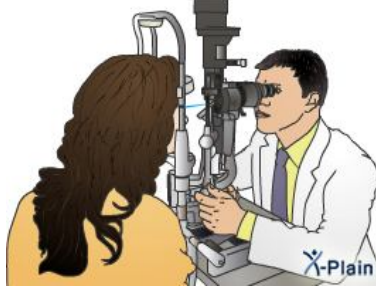
أعراض إعتلال الشبكية السكري.....

و هي عادة تظهر في المراحل المتأخرة من الإصابة حيث أن الغالبية العظمى من المصابين ليست لديهم أعراض في المراحل الأولى من المرض.

- ضعف النظر المفاجئ أو التدريجي.
- ظهور (مشاهدة) أجسام متحركة في مجال البصر .
- مشاهدة وميض مفاجئ .
- ظهور عتمة في مجال البصر .
- ألم بداخل العين.

عوامل تزيد من شدة إعتلال الشبكية السكري.....

- ارتفاع ضغط الدم .
- التدخين .
- ارتفاع الدهون في الجسم .
- الحمل .



يجب مراجعة الطبيب لفحص قاع العين عند بداية تشخيص مرض السكري و بشكل دوري حتى وإن لم يكن هناك أعراض و ذلك لتجنب إصابة الشبكية و فقدان البصر .

علاج إعتلال الشبكية السكري....

و يهدف إلى وقف التطور في الإصابة و المحافظة على ما تبقى من الإبصار لذلك كانت أهمية دور العناية بمستوى السكر في الدم لتجنب الإصابة و التطور في إعتلال الشبكية.

1. العلاج بالليزر و فوائده...

و يهدف إلى...

- السيطرة على زيادة الشعيرات الدموية غير الطبيعية.
- إزالة الترشيح و التورم في الشبكية و خصوصاً في مركز الإبصار.

2. العلاج بالتبريد...

و يستخدم بدلاً من الليزر في حال تعذر إستخدام الليزر و يؤدي إلى نفس أهداف الليزر.

3. العلاج الجراحي...

لإزالة النزيف المزمن في الجسم الزجاجي للعين و انفصال الشبكية.

عزيري مريض السكر....

الوقاية من الإصابة بإعتلال الشبكية السكري هي المحافظة على نسبة طبيعية للسكر في الدم.... خير من العلاج و إن كان بالوسائل الحديثة.