

فاشية إنفلونزا (H1N1) (A)

آخر المستجدات في الإقليم

التحديت الأخي: 14 حزيران/يونيو

ما الذي يعنيه الانتقال إلى المرحلة السادسة للإنذار بوباء إنفا (H1N1) A؟

يعني ذلك أن العالم في مرحلة الجائحة، ونقصد بمصطلح "الجائحة"، أن فيروساً جديداً من فيروسات الإنفلونزا لم يعهده البشر من قبل ظهر وبدأ ينتشر ويسبب المرض في العديد من مناطق العالم أي أنه صار وباءً عالمياً.

لماذا تم إعلان الانتقال إلى المرحلة السادسة الآن؟
تم الانتقال إلى المرحلة السادسة وهي المرحلة القصوى عندما تحققت معايير إعلان جائحة، وهي ظهور حالات إصابة وسراية مجتمعية للفيروس في عدة مناطق داخل عدة بلدان في مختلف أقاليم منظمة الصحة العالمية.

هل تأخرت منظمة الصحة العالمية في إعلان المرحلة السادسة وما الفرق بينها وبين المرحلة الخامسة؟

المنظمة لم تتأخر في إعلان المرحلة السادسة وإنما تريتحت حتى تم استيفاء المعايير التي يتطلبها الانتقال للمرحلة السادسة وإعلان وقوع وباء عالمي. أما عن المرحلتين الخامسة والسادسة فكل مرحلة استراتيجية منفصلة حسب الخطط الموضوعية وإن كان هناك تماثل بين العديد من الإجراءات في كلا المرحلتين. وتشهد المرحلة السادسة تركيزاً تاماً على التصدي للوباء والحد من أثاره و التركيز، بشكل أكبر، على توفير خدمات الرعاية والتركيز، بصورة أقل، على وقف انتشار الفيروس. والآن وقد أعلن عن وقوع جائحة لا بد للحكومات من تركيز مواردها على توفير خدمات الرعاية لمن يصابون بالمرض.

هل ستوصي المنظمة بإغلاق الحدود بين البلدان وتقييد حركة السفر والتجارة؟
لاتوصي منظمة الصحة العالمية بإغلاق الحدود بين البلدان، وذلك لأن الفيروس أصبح، فعلاً، منتشرًا على نطاق واسع ولا يمكن وقف انتشاره على الحدود أو الموانئ أو المطارات. ولا توجد أيّ بيّنات تدلّ على فعالية بعض التدابير التي تقوم بها بعض الدول في منع دخول المرض بصورة كاملة، بل أنّها قد تتسبب في إرباك حركة المرور والتجارة على الصعيد الدولي.

ولاتوصي منظمة الصحة العالمية كذلك بتقييد حركة السفر. ذلك أنّه قد لا تظهر أيّ أعراض على المصابين بالفيروس وبالتالي لا يمكن التمييز بين المصابين وغير المصابين .

ما الذي يحدث في الإقليم؟

استجابة للوضع المتصاعد لإنفلونزا (H1N1) A، فإن منظمة الصحة العالمية تدعو في رسالتها إلى عامة السكان إلى عدم الهلع مع مراعاة الحرص واتخاذ التدابير الوقائية العامة لمنع العدوى بالإنفلونزا .



حافظوا على صحتكم

تجنب المخالطة عن قرب مع من يبدو عليهم الإعياء ويعانون من الحمى والسعال؛

كرر غسل يديك بالصابون والماء بغنية؛

احرص على العادات الصحية الجيدة بما في ذلك النوم الكافي، وتناول الأطعمة المغذية، والحفاظ على النشاط البدني.

إذا شعرت بالوعكة الصحية

اطلب النصيحة الطبية فوراً

احرص على البقاء في المنزل وتجنب الذهاب إلى العمل أو المدرسة أو الأماكن المزدحمة

احرص على الراحة وتناول كمية وفيرة من السوائل.

[المزيد من المعلومات](#)

الحلقة التدريبية المشتركة بين البلدان حول استخدام تقنية تفاعل البوليميراز التسلسلي لتشخيص واكتشاف فيروس إنفلونزا H1N1 الجديد، القاهرة، 17-28 أيار/مارس 2009

انعقدت في مدينة القاهرة بمصر حلقة تدريبية مشتركة بين البلدان حول استخدام تقنية تفاعل البوليميراز التسلسلي لتشخيص واكتشاف فيروس إنفلونزا H1N1 الجديد، وذلك خلال الفترة 17-28 أيار/مارس 2009. ويشارك في تنظيم الدورة المكتب الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط ووحدة البحوث الطبية البحرية الأمريكية (النامرو-3) وهي إحدى المراكز المتعاونة مع منظمة الصحة العالمية. وتهدف الحلقة إلى تعزيز القدرات الوطنية على تشخيص وترصد فيروس (H1N1) A والتأهب والتصدي له وتحسين جودة الترصد المختبري للإنفلونزا. وستركز الحلقة التدريبية على تشخيص الفيروس الجديد باستخدام الطرق الجزيئية، وتصميم مختبر التشخيص الجزيئي، والممارسات المختبرية الجيدة، كما سيولى الاهتمام بالسلامة الحيوية والسلامة المختبرية المتعلقة بإنفلونزا (H1N1) A. وستضم الحلقة التدريبية أربع جلسات ويشارك فيها 40 فرداً من 20 بلداً (هي: أفغانستان، البحرين، مصر، جمهورية إيران الإسلامية، العراق، الأردن، الكويت، لبنان، الجماهيرية العربية الليبية، المغرب، عمان، باكستان، الأراضي الفلسطينية المحتلة، قطر، السعودية، السودان، الجمهورية العربية السورية، تونس، الإمارات العربية، اليمن).

ما الذي تقوم به منظمة الصحة العالمية في الإقليم؟

في إقليم شرق المتوسط، قام المدير الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية على الفور بتنشيط مركز العمليات الصحية الاستراتيجي (SHOC) ونصح وزراء الصحة في جميع الدول الأعضاء في الإقليم باتخاذ الإجراءات الصحية العمومية التالية على وجه السرعة:

- تحسين مستوى الترصد النشط للفاشيات غير المعتادة للأمراض المشابهة للإنفلونزا والالتهاب الرئوي الوخيم باستخدام التعريف المؤقت لمنظمة الصحة العالمية الخاص بحالات العدوى البشرية بإنفلونزا الخنازير (H1N1) A
- التبليغ الفوري لمنظمة الصحة العالمية عن أي مرض غير معتاد مشابه للإنفلونزا أو الالتهاب الرئوي الوخيم على مستوى المجتمع ومستوى المرافق الصحية وفقاً للوائح الصحية الدولية

- مراجعة خطة التأهب الوطنية للجائحة واختبار وظائفها وإجراءاتها العملية اللازمة
- مشاركة العينات التي يتم جمعها من الحالات المشتبه فيها والتي تعاني من أمراض مشابهة للإنفلونزا والالتهاب الرئوي الوخيم مع المختبرات المرجعية لمنظمة الصحة العالمية فور الاشتباه في إصابة الحالات

سيظل المكتب الإقليمي في حالة تأهب لمساعدة الدول الأعضاء في الإقليم على زيادة أنشطة التقصي الوبائي الميداني، والتشخيص المختبري، والعلاج السريري. ويعمل المتخصصون في الوبائيات في المكتب الإقليمي وخبراء مكافحة الأمراض السارية بجانب المهنيين المعنيين بالتأهب للطوارئ والأنشطة الإعلامية والأعمال اللوجستية على تنسيق الاستجابة الإقليمية لهذا التهديد. إضافة إلى أن شركاء منظمة الصحة العالمية في شبكة الإنذار والاستجابة العالمية قد تم إطلاعهم بهذا الإنذار وهم على استعداد لتقديم المساعدة للدول الأعضاء عند الطلب.

مركز العمليات الصحية الاستراتيجي (SHOC)



لقد تم تخصيص مكان للمركز في المكتب الإقليمي حتى يمكن لفريق العمل أداء واجبه في التعامل مع الطوارئ الواسعة النطاق والتي تشكل تهديداً على الصحة العمومية، وفور بدء الأزمة تم تنشيط مركز العمليات الصحية الاستراتيجي على وجه السرعة، وذلك في يوم 24 نيسان/أبريل الذي أعلن فيه لأول مرة عن أن إنفلونزا (H1N1) A أصبحت تشكل طائفة صحية عمومية تثير القلق الدولي، وذلك وفقاً للوائح الصحية الدولية لعام 2005. ويعتبر مركز العمليات الصحية الاستراتيجي نواة يتم فيه التنسيق للاستجابة ولتقديم الدعم للمكاتب القطرية والدول الأعضاء. ويضم فريق العمل مهنيين في مختلف المجالات (كالوبائيات، والأمراض السارية، والتأهب والاستجابة للطوارئ، والاتصالات عند بعد، ووسائل الإعلام، والاتصالات) وذلك لتقديم خبراتهم المتخصصة، وهم على اتصال مستمر مع مركز القيادة في المقر الرئيسي لمنظمة الصحة العالمية، وعلى اتصال يومي عالمي عبر المؤتمرات التلفزيونية حتى يتمكنوا من مناقشة آخر المعلومات وتنسيق جهود الاستجابة، والمركز مزود بأحدث تقنيات المعلومات والاتصالات لتيح الاستجابة الصحيحة والتنسيق الكافي.

إن المكتب الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط على أهبة اليقظة والاستعداد طوال ساعات اليوم وطوال أيام الأسبوع، ويتعاون المكتب الإقليمي مع الدول الأعضاء في الإقليم، ويقدم الدعم التقني اللازم للتصدي المشترك لهذا التهديد على الصحة العمومية.

ومؤخراً تم الاستفادة من مركز العمليات الصحية الاستراتيجية في شهر كانون الثاني/ يناير
2009 في تنسيق الاستجابات الإنسانية للتصدي للأزمة في قطاع غزة.



www.moh.gov.kw